



JURNAL KESEHATAN POLTEKKES KEMENKES RI PANGKALPINANG

Komp. Perkantoran dan Pemukiman Terpadu Pemprov Kep. Bangka Belitung Jl. Telaga Biru I
Desa Padang Baru Kec. Pangkalan Baru Kab. Bangka Tengah Telepon : (0717) 422014,
Website: <http://jurnal.poltekkespangkalpinang.ac.id/>, Email: jkp.pangkalpinang@gmail.com

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH DAN PERNYATAAN PENGALIHAN HAK CIPTA

(Formulir ini ditujukan sebagai **dokumen asli** yang diserahkan ke redaksi Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang (JKP) agar artikel yang dikirimkan bisa dipublikasikan. Silahkan membaca formulir ini dengan seksama dan bagi penulis simpanlah formulir ini sebagai arsip)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini atas nama semua penulis:

Nama : Najma Catri Wulansih
Alamat : Villa Bekasi Indah 2 blok G5 no.8 rt.06 rw.45 Tambun Selatan,
Bekasi
Email/ Hp/ Telp : 2210713054@mahasiswa.upnvj.ac.id/081243046430
Penulis ke- : 1
No. Registrasi :
Judul Artikel :
Indonesia : Tinjauan Literatur: Dampak Durasi dan Kualitas Tidur yang Buruk
Pada Kesehatan Tubuh Usia Produktif
Inggris : *Literature Review: The Impact of Poor Sleep Duration and Quality
on Health in Productive Age*

Nama Penulis : 1. Najma Catri Wulansih
2. Faza Raisa Zharfan
3. Anthea Wikrama Aurelia Biyang
4. Mela Ratri Anggraini
5. Chahya Kharin Herbawani

Menyatakan :

1. Bahwa artikel tersebut diatas merupakan naskah asli, hasil pemikiran sendiri, bukan terjemahan/ saduran. Jika Artikel mengandung bagian teks, gambar, atau data yang merupakan karya orang lain, pastikan sudah mendapatkan hak atau ijin dari pemegang hak cipta (pengarang, penerbit, atau organisasi) atau didalam artikel sudah disebutkan referensinya sesuai format pengutipan data.
2. Bahwa artikel tersebut diatas belum pernah dipublikasikan di media apapun.
3. Menyetujui untuk menerbitkan artikel yang telah dikirimkan ke Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang (JKP).



JURNAL KESEHATAN POLTEKKES KEMENKES RI PANGKALPINANG

Komp. Perkantoran dan Pemukiman Terpadu Pemprov Kep. Bangka Belitung Jl. Telaga Biru I
Desa Padang Baru Kec. Pangkalan Baru Kab. Bangka Tengah Telepon : (0717) 422014,
Website: <http://jurnal.poltekkespangkalpinang.ac.id/>, Email: jkp.pangkalpinang@gmail.com

4. Menyetujui untuk mengalihkan hak cipta (*transfer of copyright*) artikel ini kepada Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang (JKP).
5. Menyetujui untuk mengganti kerugian dan membebaskan Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang (JKP) dari biaya yang mungkin timbul disebabkan oleh pelanggaran pada artikel tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

(Dengan menuliskan nama lengkap dan mengirimkan file “Perjanjian Hak Cipta” yang sudah ditandatangani, penulis menyetujui dan menyatakan bahwa dokumen ini asli dan bisa dipertanggungjawabkan secara hukum.)

Jakarta, 19/06/2024
Disetujui oleh

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Catri', with a horizontal line underneath.

Najma Catri Wulansih