

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN TABLET Fe DAN BUBUR KACANG HIJAU TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALUMATA

Identitas Responden

1. Nomor Responden :
2. Nama Responden :
3. Umur Responden :
4. Paritas :
5. Usia Kehamilan :
6. Pendidikan Terakhir :
7. Pekerjaan :
8. Penghasilan :
9. Sumber Informasi Kesehatan :
10. Tempat Periksa Kehamilan :
11. Alamat :
12. No. Telepon :
13. Tanggal penelitian :

Isilah tabel di bawah ini dengan memberikan tanda centang (✓) pada jawaban yang dipilih
Keterangan :

- B : Benar
S : Salah

A. Anemia

No	Pernyataan	B	S
1.	Anemia merupakan keadaan rendahnya kadar hemoglobin (Hemoglobin) dalam darah.		
2.	Anemia pada kehamilan tidak membahayakan ibu dan janin		
3.	Anemia dapat menyebabkan penurunan berat badan pada ibu		
4.	Anemia dapat menyebabkan kematian janin		
5.	Anemia dapat menyebabkan berat bayi lahir rendah dan perdarahan saat persalinan		
6.	Ibu hamil dianggap anemia jika tekanan darahnya rendah		
7.	Tanda-tanda anemia yang biasa ditemui adalah mudah lelah, letih dan lesu.		
8.	Kehilangan nafsu makan merupakan tanda anemia		

9.	Anemia ditandai dengan kelopak mata, bibir, kuku dan telapak tangan yang pucat		
10.	Kekurangan zat besi merupakan penyebab utama anemia		
11.	Semakin sering, seorang wanita mengalami kehamilan, maka semakin besar resiko anemia		
12.	Jarak kehamilan kurang dari 2 tahun menyebabkan terjadinya anemia		
13.	Kehamilan kembar dapat menyebabkan anemia pada ibu hamil		
14.	Ibu hamil dianggap anemia apabila kadar Hemoglobin di bawah 11 gr/dl		
15.	Sayuran yang mengandung zat besi tinggi hanya sayur bayam		
16.	Sayuran hijau, kacang-kacangan, dan protein hewani mengandung zat besi		
17.	Semangka, alpukat, mangga, dan kunna mengandung banyak zat besi		
18.	Anemia dapat dicegah dengan mengkonsumsi tablet Fe		
19.	Pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui anemia adalah pemeriksaan darah		
20.	Pemeriksaan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dilakukan minimal 2 kali selama kehamilan		

B. Tablet Fe

No.	Pernyataan	B	S
1.	Tablet tambah darah (tablet Fe) adalah tablet yang mengandung zat besi		
2.	Nafsu makan menurun merupakan gejala dari kurangnya konsumsi tablet tambah darah		
3.	Tablet tambah darah tidak berpengaruh pada kadar Hemoglobin ibu		
4.	Tablet tambah darah dapat menimbulkan efek samping berupa mual		
5.	Kram perut bukan termasuk efek samping dari meminum tablet tambah darah		
6.	Tidak ada dampak berbahaya bagi ibu hamil yang mengkonsumsi tablet tambah darah secara tidak teratur atau jarang-jarang		
7.	Tablet tambah darah tidak menimbulkan efek samping berupa konstipasi		
8.	Tablet tambah darah sangat diperlukan selama kehamilan		
9.	Tablet tambah darah diberikan untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil		
10.	Tablet tambah darah dikonsumsi ibu hamil sejak trimester kedua		
11.	Tablet tambah darah dikonsumsi 3 tablet setiap hari		
12.	Tablet tambah darah dikonsumsi paling sedikit 90 tablet selama kehamilan		
13.	Tablet tambah darah hanya dikonsumsi ketika ibu merasa lemas, lelah, letih dan lesu		
14.	Tablet tambah darah sangat efektif jika diminum dengan teh atau kopi		
15.	Tablet tambah darah harus diminum dengan air putih		
16.	Waktu yang tepat untuk mengkonsumsi tablet tambah darah adalah malam sebelum tidur		
17.	Mengkonsumsi tablet tambah darah dapat menurunkan resiko kematian pada ibu karena perdarahan pada saat persalinan		
18.	Meminum tablet tambah darah harus sesuai dengan dosis yang dianjurkan petugas kesehatan		
19.	Meminum tablet tambah darah dan konsumsi makanan mengandung Vit.C akan meningkatkan penyerapan Zat besi (Fe) oleh tubuh		
20.	Ibu hamil dengan anemia sedang bisa mengkonsumsi tablet tambah darah sebanyak 2 tablet sehari		

C. Kacang Hijau

No	Pernyataan	B	S
1.	Kacang hijau mengandung zat besi yang sangat tinggi		
2.	Mengonsumsi kacang hijau dapat meningkatkan kadar Hemoglobin dalam darah		
3.	Kacang hijau tidak boleh dikonsumsi ibu hamil		
4.	Konsumsi kacang hijau dapat menyebabkan hipertensi (darah tinggi)		
5.	Pengolahan yang salah dapat mengurangi kandungan gizi dalam kacang hijau		
6.	Rutin mengonsumsi kacang hijau dapat mencegah anemia		
7.	Kacang hijau lebih baik dikonsumsi mentah daripada direbus		
8.	Sebelum dikonsumsi, kacang hijau harus diolah terlebih dahulu seperti direbus atau dikukus		
9.	Air rebusan kacang hijau tidak boleh dikonsumsi		
10.	Selain zat besi, kacang hijau juga mengandung vitamin dan mineral lain yang baik bagi ibu hamil		
11.	Jika sudah konsumsi kacang hijau, ibu hamil tidak perlu konsumsi tablet Fe (tablet tambah darah)		
12.	Kacang hijau mengandung karbohidrat yang dapat mengenyangkan		
13.	Kacang hijau mengandung kalsium dan fosfor yang baik untuk pertumbuhan janin seperti tulang, dan gigi.		
14.	Kacang hijau bisa menjadi sumber energi bagi ibu hamil		
15.	Kacang hijau mengandung asam folat yang dapat mencegah kecacatan pada janin		